

# 長尾



No. 334

# TIMES

令和 6 年 3 月号

DISTRICT 336-A • 4R • 3Z

INTERNATIONAL  
L.C NAGAO



## = 目 次 =

1. 表紙：長尾ライオンズクラブ会員が集めたプルタブ
2. 長尾ライオンズクラブ会員が集めたプルタブをさぬき市商工会女性部へ贈呈
3. 小豆島ライオンズクラブ60周年記念式典
4. ゲストスピーチ「オイスカスリランカプロジェクト活動報告」
9. ドネーション（第1437、1438回例会）
10. 2月の誕生者、3月の予定、編集後記

各家庭でも国民の祝日には国旗を掲揚しましょう

# 長尾ライオンズクラブ会員が集めたプルタブを さぬき市商工会女性部へ贈呈

車イスに交換して施設に贈呈し  
ようとして会員が集めていたプル  
タブがL.森川康生宅で長らく保管  
されていました。4Lのペットボ  
トル数十本と十数箱のダンボール  
にいっぱいありました。

本誌表紙に掲載の様に軽トラッ  
クに軽く一車分のプルタブ（18  
0kg）をさぬき市商工会女性部へ  
贈呈し2月号報告の様に県の連合  
女性部を通してリサイクルショッ  
プにて現金に変換し共同募金（赤  
い羽根）へ寄付することになりました。  
献金から物へ変換され老人  
施設などへ寄付されます。

皆様ありがとうございました。

（L.池田正敏）



長尾LC会長 十河孝男 スローガン 「感謝をもって未来へウィサーク」

336-A地区スローガン「地球を守る、人を護る」

336-A地区ガバナー 山崎勝彦 スローガン「市民のための社会奉仕」  
ガバナーキーワード 「全員参加の社会奉仕」



小豆島ライオンズクラブ60周年記念式典に行つてきました。本当に盛大に開催されました。約130名の参加でした。60年の記念式典を挙行できるという事は本当に立派やなあと思いました。

たぶん島の人口は2万5千人くらいだと思います。三木町と

同じくらいです。その中にライオンズクラブが2つ有る。うちの一つが60周年記念式典を40名くらいのメンバーでおやりになつてゐる。とても立派やなあと思ひました。

(L.十河孝男)



# 小豆島ライオンズクラブ60周年記念式典

## ゲストスピーチ

# テーマ「オイスカ スリランカプロジェクト 活動報告」

## 公益財団法人オイスカ 四国研修センター

山崎 敦也

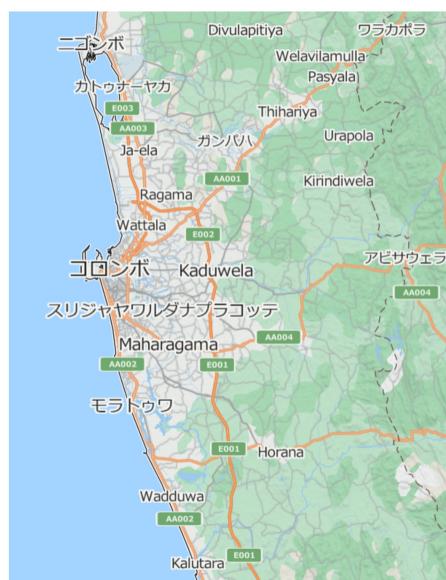
オイスカ四国研修センターからきました。

山崎と申します。普段はオイスカ四国研修センターで研修生と一緒に農業インストラクターとして働いています。

今回は一ヶ月前1月13

日から2月12日までの一ヶ月間スリランカに居りましたので、その時の経験を皆様と共有できたら

と思って発表させて頂きます。是非、スリランカの事を好きになつて帰つていただければ幸いです。



ます。ほかにもみなさんご存じかもしませんが紅茶が有名で海外にも輸出しています。アーユルヴェーダと言ってオイルマッサージも有名です。私も最後の日に受けてきました。気持ちよかったです。

地図上だとコロンボがメインで表記されていますが首都はスリ・ジャヤワルダナプラ・コットで政治の中核は別の町という特殊な国



長尾LC会長 十河孝男 スローガン 「感謝をもって未来へウィサーク」

336-A地区スローガン「地球を守る、人を護る」

336-A地区ガバナー 山崎勝彦 スローガン「市民のための社会奉仕」  
ガバナーキーワード 「全員参加の社会奉仕」

です。聖なる勝利をもたらす都市という意味です。昔、イギリスに植民地化されていました。そこから独立を勝ち取ったという意味で、こういう名前が付けられたと思います。

人口は日本より少なく面積が北海道の0.8倍で人口密度は日本とほぼ同じと言われています。

言語は英語も通じますけど基本的にはシンハラ語が公用語として使われています。一部北部のインドに近い所でタミル語が使われています。

宗教は仏教国なので仮教徒が多いです。一部インドに近い所ではヒンドゥー教が入って来ています。



蓮の花が咲いています。それをちぎって仏壇に祭っている風景がよく見られます。

シンハラ語が公用語という事でシンハラ人が多いです。基本的に私たち外国人が行くとアユボワンと言つてあいさつをします。これは、朝、昼、晩、別れる時に使えるすばらしい言葉です。意味は、「おはよう」とか「こんにちは」ではなくて「長生きしてくださいね」という意味が込められている言葉です。これを朝あつた時に両手を合わせて「アユボワン」と言うとその人に対しても敬意を表したあいさつになるという事で使われています。みなさんもスリランカに行つた時には一度は使うと思うので覚えて帰つてください。



国の花は蓮の花。仏教国ですので至る所に蓮の花が咲いています。それをちぎって仏壇に祭っている風景がよく見られます。

シンハラ語が公用語という事でシンハラ人が多いです。基本的に私たち外国人が行くとアユボワンと言つてあいさつをします。これは、朝、昼、晩、別れる時に使えるすばらしい言葉です。意味は、「おはよう」とか「こんにちは」ではなくて「長生きしてくださいね」という意味が込められている言葉です。これを朝あつた時に両手を合わせて「アユボワン」と言うとその人に対しても敬意を表したあいさつになるという事で使われています。みなさんもスリランカに行つた時には一度は使うと思うので覚えて帰つてください。

食事は皆さんのが想像通りカレーが多いです。ストリングホッパーといつてココナッツをつぶして小麦粉か何かと混ぜて麺になつてい

るものです。これに豆のカレーをかけたりココナツのカレーや野菜のカレーをかけたりして食べます。パンにカレーをかけて食べることもあります。ご飯をだいたい500円で2500円くらいです。

小学校に訪問することが多くて、そこで出していたいただいた食べ物で伝統的な食べ物と言つていて、お祝いの時によく出されるそうです。キリバットといってココナツミルクで炊いたご飯を固めたものです。すごく



# 国際会長 パティ・ヒル テーマ 「We Serve」



仕事が終わって夜6時に飲みます。一日4回紅茶を飲む文化があります。南国ですのでフルーツがおいしかったです。私が行った時はマンゴの季節でバナナ、パパイヤ、スイカ、ドラゴンフルーツ、パッションフルーツ、ジャックフルーツ、パイナップルなどがありました。日本であまり見ないような物もありました。基本的に甘いです。

ライオンビールはスリランカの会社のビー

6時にまず飲んで、朝の10時に休憩として飲んで、昼の3時に休憩として飲んで仕事が終わって夜6時に飲みます。南国ですのでフルーツがおいしかったです。私が行った時はマンゴの季節でバナナ、パパイヤ、スイカ、ドラゴンフルーツ、パッションフルーツ、ジャックフルーツ、パイナップルなどがありました。日本であまり見ないような物もありました。基本的に甘いです。



ライオンズクラブのこのお話を頂いた時にスリランカの国旗にもライオンのマークが入っていますし、ライオンビールも美味しくたくさん飲んでいたのでご縁を感じました。ライオンビール、ちょっと高いけど美味しいです。

暑い国ですので野菜がすごく傷みやすく、正直衛生状態も良くありません。

野生の像もたくさんいて像が田んぼに入つてお米を食べるという被害が多いです。そのため田んぼに電気柵をしています。スリランカは一昨年から経済破綻をして、すごく電気代が上がっています。農家の負担がそれによって多くなって、収入が少なくなっています。像が電気柵で感電死している事もあります。

ルでアジア最古の醸造所を持っていて1881年に設立された歴史あるビール会社です。ライオンズクラブのこのお話を頂いた時にスリランカの国旗にもライオンのマークが入っていますし、ライオンビールも美味しくたくさん飲んでいたのでご縁を感じました。ライオンビール、ちょっと高いけど美味しいです。

もう一つの問題の動物がクジャクです。日本には、あまりいませんけどスリランカではいたる所にいます。しつぽまで入れると2mくらいあります。それが、いたる所にて農作物を食べるわけです。現地の人はクジャクを神様の乗り物として扱っているので、駆除の対象とすることが出来ない動物になってしまいます。空鉄砲で爆発音を鳴らして逃がしたりしてますが駆除は基本的に出来ない事となっています。



仏教国なので仏像がたくさん飾られています。世界遺産になってしまます仏歯寺という所では、ブッタの歯が保存されて祭られていると言わ

長尾LC会長 十河孝男

スローガン 「感謝をもって未来へウィサーp」

336-A地区スローガン「地球を守る、人を護る」

336-A地区ガバナー 山崎勝彦 スローガン「市民のための社会奉仕」  
ガバナーキーワード 「全員参加の社会奉仕」

れています。

日本と教育課程が違っていて初等教育が5年間その後、中等教育前期が4年間、中等教育の後期が2年間そして高等教育2年間の13年間学校で勉強します。

以上がスリランカの紹介で私がオイスカの仕事として一ヵ月間スリランカで活動してきましたのは主に小学校を訪問して子供たちに学校菜園の方法や環境保全の方法など大切にする気持ちを伝える活動をしてきました。

私たちの活動エリアはスリランカの中央西部あたりです。事務所から車で3時間くらい



かかる範囲の関係で、個々の学校を対象に子供たちに「子どもの森計画」という森の大切さを教える活動をしています。学校で子供たちと一緒に木を植えます。私たちはスリランカで358の学校で森の大切さを教える活動をしています。1993年からスリランカで活動していく、これまでに50万本の木を植えました。学校の中に木を植えて下地を作ること

とでスリランカの暑い日差しから子供たちを守る、外で遊べる環境を作るといった活動です。木を植えたエリアの総計は約400ヘクタールになっています。

実際に学校に行っている子供たちの笑顔を見ると心が洗われるというか、すがすがしい感じがして自分と対視して「豊かな心の子供たちだなあ」と思って接していました。

私は日本人として向こうに行きますけど日本企業にスリランカの人は外国人が来た時のおもてなしが必要だと思います。子供たちも私に対して目をキラキラさせながらつたない日本語で「ここにちは」と言ってくれた時は、もうちょっと現地の言葉を勉強して行くと良かったなあと反省します。

環境保全、環境教育の授業の時に化学肥料を使わない学校菜園の方法を教えていました。



今回、私がスリランカへ行つて滞在中はオイルを鉢代わりにして野菜を作るという事を子供たちとやりました。草がボウボウで畠が崩壊して管理されていませんでした。私が草刈りをして畠の状態を取り戻す事をしてきました。誰も手伝ってくれる人がいないので近所の子に声をかけて手伝ってもらいました。畠を作ったんですけど土地が固すぎて畝も作れないのでペツ

トボトルでの栽培に変えました。ペットボトルを鉢代わりにして野菜を作るという事を子供たちとやりました。

今、スリランカは観光ビザが無料になつてあります。是非この機会にスリランカに訪れてみてください。

ラムにおいて、アジア・太平洋緑化宣言をし、トボトルでの栽培に変えました。ペットボトルを鉢代わりにして野菜を作るという事を子供たちとやりました。

各国での植林活動をスタートさせた記念すべき国もあります。1993年からは、学校単位での緑化や環境教育に取り組む「子供の森」計画の活動も開始しました。



### スリランカ「子供の森」計画を

#### 中心に進める持続可能な地域づくり (オイスカホームページより)

1970年代、世界的な食糧不足や石油価格の上昇などにより、食糧の自給化を余儀なくされたスリランカでは、農業技術や人材育成の必要性が叫ばれるようになりました。そこで

オイスカでは、1972年より同国に開発団員を派遣。野生の象やイノシシが生息するジャングルを切り拓き、地域住民と寝食を共にしながら、農場開発と技術指導を展開。また1971年より、同国からの訪日研修生の受け入れも始め、農業人材の育成や技術の普及に努めきました。さらに、オイスカにとってスリランカとは、1980年にコロンボで開催した第7回アジア太平洋地域青年開発フォー

2011年には、首都コロンボを拠点としていた事務所をクルネーガラ県に移し、苗床や集会施設などを設置し、地域からの緑化の要請に応えられる体制を整えました。新たな活動の拠点として活用するとともに、国内外から少しずつ資金を集めて研修センターとしての設備を整えています。

現在は、こちらの事務所／研修センターを拠点に、日本での研修を受けた研修生OBがコーディネーターとなり、「子供の森」計画を中心とした活動を推進。累計350以上の学校が参加するなど広がりを見せるとともに、農薬や化学肥料に頼らずに家庭での野菜づくりを普及する「ホームガーデニングプログラム」など緑化に加え、地域ニーズに合わせた取り組みを展開しています。

ドネーション

第1437回例会

令和6年2月2日

氏名	どんなことで
池田正敏	時のたつのは早いもんで、はや2月です。 2月2日は横井庄一さん帰国日の日(1972年)又、夫婦の日。みなさん仲良くしましょう。
櫻根 知	寒暖の差が激しいので皆さん体調管理に気をつけてください。
岩澤尚司	明日は緑造園興業様の事務所上棟式です。おめでとうございます。
安西 勝	マレーシア ペナンで家族の写真を会報誌にたくさん掲載していただきありがとうございます。
山下速雄	人生はマラソンです。私も生涯あと25年です。毎日、赤いダイヤを収穫しています。栽培することに楽しみと愛着心を持ち赤く熟した苺を神戸に嫁にやっております。喜んで食味して頂いておるかと思います。
松木正美	大寒も終わりました。春が近づいています。健康の管理をしっかりしましょう。
富田哲士	まだまだ寒い日が続きます。会員皆様、風邪をひかないよう頑張りましょう。
安部 敦	緑造園様 新築事務所 明日上棟式おめでとうございます！
林 誠二	皆様、風邪をひかないようにして下さい。
十河孝男	今年正月に発生した能登半島大地震から1ヶ月経過してテレビに映し出される被災者の方達のご苦労を思うと我が郷里香川県の恵まれた環境に感謝！！
峠 高夫	1月27日から30日にフィリピンセブ島に行ってきました。ゴルフもしました。よかったです。また行きたいです。
植原成典	明日は棟上げ、順調にいっています。
国方 弘	毎日忙しくて風邪ひく間も、囮暮する間も無く100才に向かって突進しております。

総額 35,000円

ドネーション

第1438回例会

令和6年2月16日

氏名	どんなことで
櫻根 知	春一番も吹き、暖かい季節が来るのが待ち遠しいです。
富田義雄	オイスカ研修センター山崎敦也様のオイスカスリランカプロジェクト活動報告のスピーチに感謝して
藤岡 旭	長尾小学校の校舎が3月16日に完成し、落成式を執り行います。頑張った作品なのでぜひ機会があれば見学をして下さい。
岩澤尚司	昨日は春の暖かさ、でも今日は冬の寒さ みなさん体に気をつけて風邪をひかないようにしましょう。
林 誠二	山崎様、今日はありがとうございます。
安西 勝	オイスカ山崎様のスピーチありがとうございます。 30年ぶりの小豆島よかったです。
富田哲士	オイスカ四国研修センターの山崎様を歓迎して
峠 高夫	小豆島ライオンズクラブ創立60周年記念に出席しました。大変良かったです。
松木正美	オイスカ山崎敦也氏のゲストスピーチを歓迎して
安部 敦	今週は暖かく過ごしやすかったですね。だんだんと春が近づいて来ております。 体調に気をつけて皆様がんばりましょう。
村尾良明	・会員増強特別委員会失念、申し訳ありません。 ・オイスカ四国研修センターのご来訪を感謝して。
山下速雄	人生の幸せは良く睡眠をとり、よく食べ、、痛い所が無いのが幸せでないかと思います。 私も最近になり初めて右手の肘が痛くて苦労しています。
十河孝男	先日、2月11日、小豆島ライオンズクラブ60周年記念式典祝賀会にメンバーと一緒に参加しました。人口の少ない小豆島で立派な2つのライオンズクラブの存在に感銘を受けました。
国方 弘	昨日、亀鶴公園の桜の木から電話があり今年も例年通り4月上旬には満開を予定しているのでタコ焼きの準備もしているので多数ご来場くださいとのことでした。

総額 35,000円

ホームページ <http://www.nagaoic.jp/>

## 2月の誕生者



## 3月の予定

3月1日（金） 第1例会（第一439回）  
理事会・誕生会

例会後指名会（じめい）

3月8日（金） 指導力育成委員会  
(長尾公民館)

3月13日（水） 長尾LC結成60周年記念事業  
(長尾小学校新校舎)

3月15日（金） 第1例会（第一440回）  
理事会（じりは）

3月20日（水） 大鉢山国旗掲揚  
(春分の日)

3月22日（金） 泰仕懇親会  
(長尾公民館)

次期役員選出スケジュール

3月1日（金） 第1例会後 指名会

4月5日（金） 第1例会 選挙会（花見例会）

**2** 月は周年記念式典が目白押しだったんですね。  
2月11日が小豆島ライオンズクラブ、2月18日  
が三木さぬきライオンズクラブそして2月23日が東か  
がわライオンズクラブでした。参加した方、写真とコ  
メントが用意できればお願いします。

「オイスカスリランカプロジェクト活動報告」、山  
崎様ありがとうございました。文中の写真にOISCA  
のホームページから無断で転載させて頂きました。録  
音データからの文字起こしで固有名詞の表記に随分と  
インターネットが役に立ちました。

早、3月になりました。月末には亀鶴公園の桜から  
電話がかかって来ることでしょう。

さぬき市商工会の研修で砥部、松山へ行つてきました。道後温泉本館は工事中でした。椿の湯の横に新し  
く飛鳥乃湯泉（あすかのゆ）が出来てきました。知ら  
んかったあ。飛鳥乃湯泉は行列ができるいましたが椿  
の湯はガラガラでした。

2月の大鉢山国旗掲揚は天候不順で掲揚できませんでした。3月は3月20日春分の日、7時に集合です。

（やまほん）

編集後記